



¡MADRID!

**DISTRITO
CARABANCHEL**

actividades culturales y deportivas ● febrero

Centro Sociocultural Oporto

Aforo Salón de Actos: 100 personas

Avda. de Oporto, 78. Tel.: 91 460 38 01 / 39 12.

Bus: 34, 35, 55, 81, 108, 118 y 247. Metro L 5 y L 6; Oporto y Opañel

Centro Sociocultural García Lorca

Aforo Salón de Actos: 120 personas

C/ Eugenia de Montijo, 105. Tel.: 91 511 03 70.

Bus: 34, 35, 47, 121, 131 y 139. Metro L 11 Carabanchel Alto

Centro Sociocultural Blasco Ibáñez

C/ Soldado José María Rey, 44. Tel.: 91 428 05 54.

Bus: 17, 34, 35, 55, 108, 118 y 119. Metro L 5 y L 6 Carpetana y Urgel

Centro Cultural San Francisco La Prensa

Aforo Salón de Actos: 216 personas

C/ Aliseda, 4. Tel.: 91 428 49 11.

Bus: 47, 108, 118, 121, 131 y 155. Metro L 11 San Francisco

Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter

Aforo Salón de Actos: 238 personas

C/ Verdad, 29. Tel.: 91 469 08 95.

Bus: 23, 34, 35, 116, 118 y 119. Metro L 5 Marqués de Vadillo

Centro Juvenil Carabanchel Alto

C/ Alfonso Fernández, 23. Tel.: 91 511 89 80 / 91 400 64 17.

Bus: 35, 47 y 155 Metro L 11 Carabanchel Alto y La Peseta

Centro Sociocultural Oporto

ccoporto@madrid.es



actividades infantiles

Domingo 21 de febrero, 11:00-14:00 h

JORNADA CINEMATOGRÁFICA FAMILIAR: MICE 2016

Con motivo de la Muestra Internacional de Cine Educativo, MICE, se van a realizar diversos talleres para que niños, niñas, jóvenes y sus familias desarrollen sus habilidades creativas:

Actividades:

- Trucajes cinematográficos.
- La linterna mágica: construcción de juguetes ópticos.
- Maquillaje de cine: los asistentes podrán maquillarse como alguno de sus personajes favoritos.
- Luces, cámara y ... acción: los participantes se transformarán en miembros de un equipo de rodaje y grabarán una secuencia de una película.
- Cine en el iglú: Proyección de cortos en un espacio muy singular.
- Proyección cortos Japón, como la serie Komaneko del director Tsuneo Goda.



Domingo 28 de febrero, 12:30 h.

CHISPA. LA PAYASA QUE QUERÍA SER HADA. CÍA LA FÁBRICA DE SUEÑOS.

¿Quieres transportarte al mundo de la fantasía y de los trucos de magia de la mano de Chispa?

Recomendado: público familiar y menores a partir de 3 años



Sábado 13 de febrero, 19:00 h.

HUMOR: MIGOMISMO.

Espectáculo de humor y canción de Pedro Herrero.



servicios

SALA DE LECTURA

Lunes a Sábado, 8:30 a 21:40 h.

Domingos, 11:00 a 14:40 h.



Centro Sociocultural García Lorca

ccgarcialorca@madrid.es



actividades infantiles

Domingo 21 de febrero, 12:30 h.

MAGIA, CON PABLO MOLINA

Un divertido espectáculo, lleno de sorpresas e ilusiones, a cargo de un joven mago que vive en nuestro distrito.

Recomendado a partir de 5 años



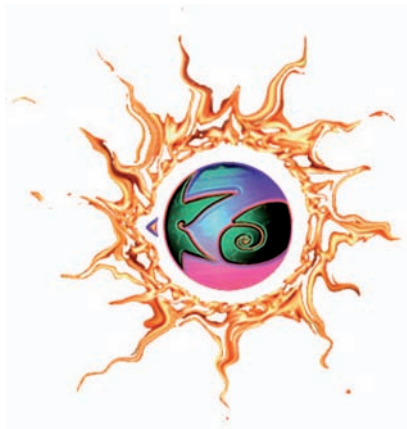
teatro

Sábado 27 de febrero, 19:00 h.

R-EVOLUCIONA-2

Un espectáculo original, dónde el humor, la música y las sorpresas de los personajes os aclararán algunas pequeñas y grandes dudas cuánticas, que jamás os atrevisteis a preguntar, ni imaginasteis descubrir....

Dirección: Marisa Tejada y Jordi Vilalta



Centro Sociocultural Blasco Ibáñez



conferencia

ccblascoibañez@madrid.es

Jueves 18 de febrero, 12:00 h

¿CÓMO COMO? MEJORANDO MI RELACIÓN CON LA COMIDA

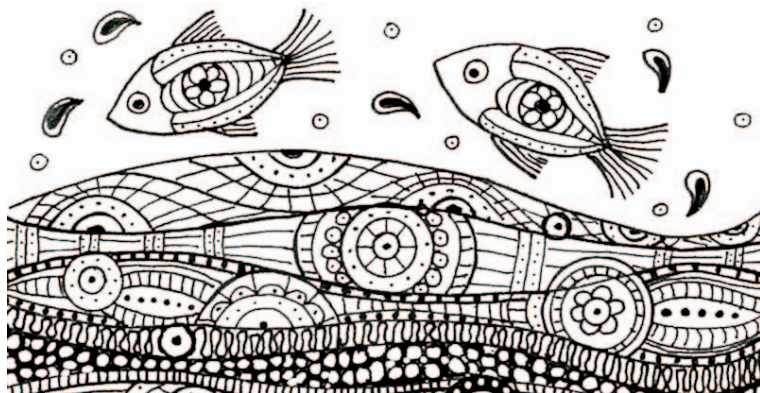
Conferenciante: Marta Gutiérrez Preciado, psicóloga.

¿Sigues comiendo demasiado? ¿Picando entre horas? ¿Te sientes sin energía?... Desde un abordaje psicológico reflexionaremos sobre las razones que hay detrás de todas estas dificultades para comprender las energías de los alimentos.



entrena tu creatividad

Usa tu folleto para relajarte y disfrutar pintando estos dibujos.



Centro Cultural San Francisco-La Prensa

ccsanfrancisco@act-educo.com



actividades infantiles

Domingo 14 de febrero, 12:00 h.

FLORECILLAS

Espectáculo musical infantil acompañado de títeres.

Recomendado a partir de 4 años.



música

Sábado 13 de febrero, 18:30 h.

FERIA DE COPLAS Y CASTAÑUELAS

A cargo del grupo de Variedades de San Vicente de Paúl.

Sábado 20 de febrero, 19:00h.

RECITAL DE ZARZUELA Y LÍRICO

Con Juan Sanz Tenor y Eloísa Cano al piano.

Sábado 27 de febrero, 18:30 h.

ARTE Y SOLERA. GRUPO PUENTE DE TOLEDO

La actuación se compone de bailes regionales y concierto de castañuelas. Finalizará con un repertorio de zarzuela.



exposiciones

Del 1 al 28 de febrero.

PINTURA RÁPIDA

Exposición de óleos del aula de pintura del CC La Prensa.



servicios

SALA DE LECTURA

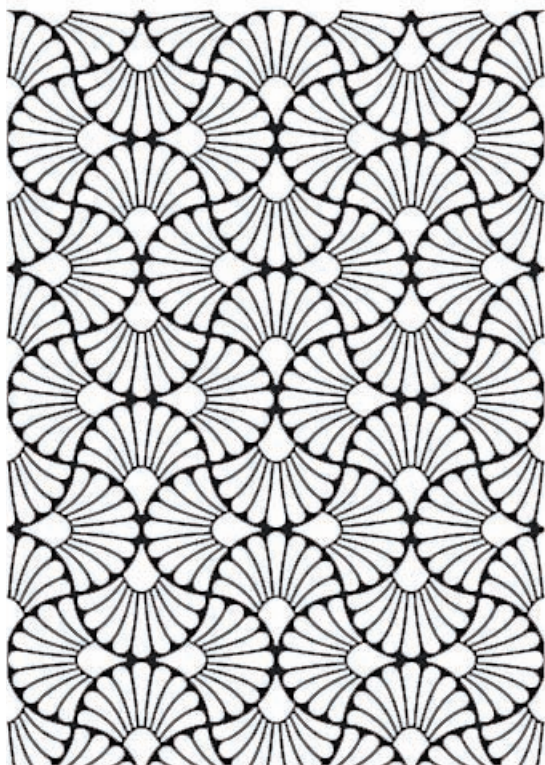
Lunes a sábados, de 9:00 a 13:30 h y de 16:00 a 21:30 h.

Domingos de 9:00 a 13:30 h.



entrena tu creatividad

Usa tu folleto para relajarte y disfrutar coloreando...



Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter

cclazarocarreter@act-educo.com



actividades infantiles

Martes 23 de febrero,

MICE 2016 MUESTRA INTERNACIONAL DE CINE EDUCATIVO.

Con motivo de la Muestra Internacional de Cine Educativo, MICE, se van a proyectar dos pases de cortometrajes realizados por menores de 12 años de diversos países del mundo.

Destinado a Colegios Públicos del Distrito.

Domingo 28 de febrero, 12:00 h.

THE PIRATES ON THE MOON

Espectáculo de títeres en inglés. Los payasos protagonistas crean un mundo de juguete, donde ellos mismos bailan, juegan y establecen relaciones con la luna, el sol, las estrellas y las nubes.

Recomendada a partir de 2 años.



teatro

Sábado 6 de febrero, 19:00 h.

SUSANA QUIERE SER DECENTE. COMPAÑÍA TEATRILLO DE CHAMARTÍN.

Una divertida comedia llena de enredos, adaptación de la obra de Jorge Llopis, donde nada es lo que parece.

Sábado 20 de febrero, 19:00 h.

NO ABRAS A NADIE. COMPAÑÍA ROTURA TEATRO.

Una reunión familiar acabará sacando a la luz oscuros secretos...



música

Sábado 13 de febrero, 19:00 h.

ÓPERA CAFÉ

Mariela Casetta (voz) y Sergio Sleima (guitarra), nos llevarán por un recorrido de famosas arias convertidas en suaves canciones.



conferencias

Viernes 5 de febrero, 18:30 h.

CICLO SOBRE LA NUTRICIÓN

Ponente: Ana Belén Bravo.

Viernes 12 de febrero, 18:30 h.

GRANDES CONSTRUCCIONES DE LA HUMANIDAD: EL PUENTE DE SAN LUÍS. (2ª PARTE)

Ponente: Maribel Moreno.

Viernes 19 de febrero, 18:30 h.

UNA COCINA SALUDABLE: CONSEJOS DIETÉTICOS Y TÉCNICAS DE COCINA.

Ponente: Ana Belén Bravo.

Jueves 25 de febrero, 18:30 h.

CICLO DE CONFERENCIAS DE WILLIAM A MIGUEL: MIGUEL DE CER-VANTES EN ÁRGEL

Ponente: Ángel Lozano Fontán.

Viernes 26 de febrero, 18:30 h.

GRANDES CONSTRUCCIONES DE LA HUMANIDAD: EL PUENTE DE SAN LUÍS (3ª PARTE)

Ponente: Maribel Moreno.



exposiciones

Del 1 al 28 de febrero.

MADRID-MAGNUM

Exposición de grandes fotografías en el entorno de Madrid.



talleres de socialización y comunicación para personas adultas

GRUPO 1: Taller de aprendizaje de la lectura, la escritura y el cálculo matemático.

GRUPO 2: Taller de adquisición de conocimientos básicos para iniciados en la lectura, la escritura y las operaciones matemáticas básicas.

GRUPO 3: Taller para el desarrollo personal, social y científico-matemático.

GRUPO 4: Taller de Ampliación Cultural.



servicios

SALA DE LECTURA

Lunes a sábados, de 9:00 a 21:30 h.

Domingos de 9:00 a 13:30 h.



entrena tu creatividad

Usa tu folleto para relajarte y disfrutar coloreando...



Centro Juvenil Carabanchel Alto

actividadescarabanchel@gmail.com

Dance Crew – Funky (iniciación)

Todos los miércoles, de 19:30 a 20:30 h

Inscripciones hasta completar plazas.

Plazas: 20

Tardes Dulces: ¡Especial 14 de Febrero!

10 de febrero, de 17:00 a 19:00 h

Inscripciones: del 1 al 8 de febrero

Plazas: 12

Torneo de diana: Cricket

23 de febrero, de 17:30 a 19:00 h.

Sin inscripción previa.

Aero-Tonic, Guantea & Wellness, Teatreando, Dance Crew – Funky (avanzado), Capoeira Joven

¡Abiertas listas de espera!

Horario y contacto para + info actividades

Miércoles y jueves de 12:30 a 14:00h.

Lunes a viernes de 16:30 a 20:30 h.

actividadescarabanchel@gmail.com



oficina de información juvenil zona 3

En nuestra oficina te facilitaremos información sobre cursos, empleo, actividades de ocio y tiempo libre, deportes, recursos culturales, educación, asociacionismo, carnets juveniles...

Además tramitamos el carnet de estudiante internacional (ISIC), Profesor internacional (ITIC) y el de alberguista.

Horario:

Lunes de 16:00 a 19:00 h

De martes a jueves, de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h

Viernes de 12:00 a 14:00 h

Teléfono: 91 508 83 22/ 608 644 666

ojzona3@madrid.es



la tarde + joven

Sábados 6, 13, 20 y 27 de febrero, de 16:30 a 21:30 h.

Si quieres divertirte los sábados por la tarde y tienes entre 12 y 18 años, te esperamos en el Centro Juvenil Carabanchel Alto.

Tendremos actividades deportivas, baile, expresión artística, juegos, talleres, nuevas tecnologías... y muchas actividades más.



servicios

SALA DE LECTURA

Lunes a Sábado, de 9:00 a 21:00h

SALA CIBER

Lunes a Sábado, de 9:00 a 21:00h

Actividades Deportivas

CDM LA MINA

Desde el Centro Deportivo La Mina os proponemos un programa de actividades variado y destinado al público infantil, juvenil y adulto.



ACTIVIDADES INFANTIL/JOVEN

Natación 1 día peques 3 años

Natación 1/2 días peques 4 y 5 años

Natación Nivel 0, 1 y 2

Gimnasia Rítmica

Gimnasia Rítmica Jóvenes

Balonmano

Padel iniciación

Padel nivel 1

Gluteos – Abd. y piernas

Natación embarazadas

Fitness acuático

Natación nivel 0, 1 y 2

Natación compensación

Gimnasia acuática

ACTIVIDADES ADULTOS/MAYORES

Fitness

Aerobic

Pilates

Gimnasia compensación

Gimnasia suave + natación

Fitness + natación

ACTIVIDADES PERSONAS MAYORES

Acondicionamiento físico

Gimnasia acuática

Natación básico y avanzado

Musculación y tonificación

Caminar Madrid

Biblioteca Ana María Matute



actividades infantiles

Miércoles 3 de febrero 18:00 h

CUENTACUENTOS

Miércoles 17 de febrero, a las 17:30 y 18:00 h (dos sesiones)

BEBECUENTOS INFANTIL

Edad: de 0 a 3 años

Plazas limitadas (realizar inscripción)



charla-taller

Martes 16 de febrero, 18:30 h

COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA

A cargo de Marisol de San Teodoro Recio.

ENCUENTRA TU ESPACIO EN EL MERCADO LABORAL

Buscar empleo a través de Internet, redactar curriculum...

Otras actividades

Rutas por Madrid, Taller de iniciación a la informática e internet, blogger, taller bilingüe infantil (castellano-inglés), club de lectura, curso de árabe para mujeres adultas, exposición...

* Información sobre el resto de actividades e inscripciones en el mostrador de la Biblioteca.

Otros servicios

Agentes de Igualdad

UBICADAS EN EL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

C/ Comandante Fontanes, 8

T 91 471 24 96/ 18 27

Metro Urgel y Marqués de Vadillo.

Bus: 34, 35, 118 y 119)

- Asesoramiento y apoyo técnico en materia de igualdad de oportunidades.
- Promoción de la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito municipal.
- Fomento del autoconocimiento y la autonomía de las mujeres, sensibilizar a la ciudadanía en igualdad de oportunidades y formación en género a Agentes Sociales.

Polideportivos

CDM La Mina

C/ Monseñor Oscar Romero, 41

Tel.: 91/466 12 78

Piscina cubierta, sala de musculación, fitness, pilates, aeróbic, gimnasia rítmica, acondicionamiento físico deportivo, pádel.... Entre otras actividades.

CDM Francisco Fernández Ochoa”

C/ De las Catorce Olivas, s/n

Tel.: 91 125 00 51

Piscina cubierta, zona termal, fitness, aeróbic, pádel, tenis, fútbol, patinaje... Entre otras actividades.

* Para consultar disponibilidad, inscripciones e información puedes contactar con el CDM correspondiente.

Bibliotecas

Biblioteca Pública Municipal de La Chata

C/ General Ricardos, 252

Tel.: 91/422 05 33

Biblioteca Pública Municipal Ana María Matute

C/ Comuneros de Castilla, 30

Tel.: 91/588 08 30

Biblioteca Pública Luís Rosales (CAM)

C/ Antonia Rodríguez Sacristán, 7-9

Tel.: 91/276 02 33

Bibliobus Nº 10, Distrito De Carabanchel

M 639 62 42 76.

bibliobuses@madrid.org

Todos los JUEVES en:

Avda de Abrantes , 92 de 15:45 a 17:30h.

Campaña De Donacion De Sangre

Los terceros miércoles de cada mes, en el Centro de Especialidades Carabanchel Alto, Atención Sanitaria Área 11, sita en c/ Aguacate, 13. La colecta se realizará en la sala de espera de extracciones (planta baja), con horario de 16:00 a 20:30 horas.

Cursos y talleres

Información y solicitud de plazas libres, a lo largo del curso, en el propio Centro Cultural

Normas generales

Reserva de entradas

Las entradas para todas las actividades culturales se retirarán en el propio Centro Cultural una hora antes del comienzo del espectáculo, por riguroso orden de llegada y hasta completar aforo.

En las actividades infantiles podrá limitarse el reparto en función de la demanda. La entrega mínima será de una entrada de adulto por cada niño/a.

La programación cultural puede sufrir modificaciones, en cuanto a contenido y fecha, que serán anunciadas con antelación en los respectivos Centros Culturales.

lunes 1	Inauguración Exposición Pintura Rápida. Inauguración Exposición Madrid-Magnum.
miércoles 3	Cuentacuentos. Espectáculo Infantil.
viernes 5	Ciclo sobre nutrición. Conferencia.
sábado 6	Susana Quiere Ser Decente. Teatro.
viernes 12	Grandes construcciones. Conferencia.
sábado 13	Feria de coplas y castañuelas. Migo Mismo. Espectáculo de humor. Ópera-café. Música.
domingo 14	Floreillas. Espectáculo Infantil.
martes 16	Comunicación en la familia. Charla-Taller.
miércoles 17	Bebecuentos. Espectáculo infantil.
jueves 18	¿Cómo como? Conferencia.
viernes 19	Las flores de Bach, guía y uso. Conferencia.
sábado 20	Recital de zarzuela y lírico. Música. No abras a nadie. Teatro.
domingo 21	Magia. Espectáculo infantil. MICE. Jornada cinematográfica familiar.
martes 23	MICE. Cortometrajes realizados por menores de 12 años.
jueves 25	De William a Miguel. Conferencia
viernes 26	Grandes construcciones. Conferencia
sábado 27	Arte y solera. Bailes, recital de castañuelas y zarzuela. R-Evoluciona-2. Teatro.
domingo 28	The Pirates on the moon. Espectáculo infantil. Chispa la payasa que quería ser hada. Espectáculo infantil. Clausura Exposición Madrid-Magnum. Clausura Exposición Pintura Rápida.