

perempuam



kobiety



mujeres



femei



žene



jinan



mná



kadınlar



DISTRITO
CARABANCHEL

actividades culturales y deportivas • marzo

Direcciones

Centro Sociocultural Oporto Aforo Salón de Actos: 100 personas
Avda. de Oporto, 78. Tel.: 91 460 38 01 / 39 12.
Bus: 34, 35, 55, 81, 108, 118 y 247. Metro L 5 y L 6; Oporto y Opañel

Centro Sociocultural García Lorca Aforo Salón de Actos: 120 personas
C/ Eugenia de Montijo, 105. Tel.: 91 511 03 70.
Bus: 34, 35, 47, 121, 131 y 139. Metro L 11 Carabanchel Alto

Centro Sociocultural Blasco Ibáñez
C/ Soldado José María Rey, 44. Tel.: 91 428 05 54.
Bus: 17, 34, 35, 55, 108, 118 y 119. Metro L 5 y L 6 Carpetana y Urgel

Centro Cultural San Francisco La Prensa Aforo Salón de Actos: 216 personas
C/ Aliseda, 4. Tel.: 91 428 49 11.
Bus: 47, 108, 118, 121, 131 y 155. Metro L 11 San Francisco

Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter Aforo Salón de Actos: 238 personas
C/ Verdad, 29. Tel.: 91 469 08 95.
Bus: 23, 34, 35, 116, 118 y 119. Metro L 5 Marqués de Vadillo

Centro Juvenil Carabanchel Alto
C/ Alfonso Fernández, 23. Tel.: 91 511 89 80 / 91 400 64 17.
Bus: 35, 47 y 155 Metro L 11 Carabanchel Alto y La Peseta

Centro Sociocultural Oporto

ccporto@madrid.es

actividades infantiles

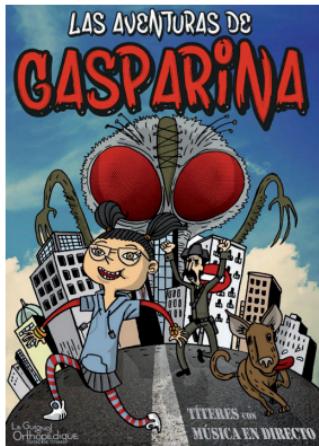
Domingo 13 de marzo, 12:30 h.

GASPARINA.

UNA NIÑA DE CARABANCHEL.

Espectáculo de guiñol que cuenta las aventuras de Gasparina, una niña que vive en un barrio de Madrid y que se verá envuelta en disparatadas aventuras.

Recomendada a partir de 3 años.



teatro

Martes 8 de marzo, 11:30 h

MANOS AL AGUA. Cía. CURTIDORES TEATRO.

Homenaje a las lavanderas que cada mañana se instalaban a orillas del río Manzanares y las manifestaciones folclóricas surgidas para acompañar y dar alegría a este duro trabajo.





música

Sábado 5 de marzo, 19:00 h.

CON VOCES DE MUJER: ALICIA RAMOS.

Cantautora canaria que presenta sus canciones de estilo country rock llenas de humor, ironía y crítica social.

Sábado 12 de marzo, 19:00 h.

“CON VOCES DE MUJER: ROMINA BIANCO”.

Cantante argentina, que acompañada de piano, hace un recorrido por la historia del tango.



Foto: Sara Matarrubia



servicios

SALA DE LECTURA

Lunes a Sábado, 8:30 a 21:40 h.

Domingos, 11:00 a 14:40 h.



Centro Sociocultural García Lorca

ccgarcialorca@madrid.es



actividades infantiles

Domingo 6 de marzo, 12:30 h.

CRIATURAS DEL AIRE.

Concierto infantil que promueve el respeto y cuidado de la Tierra y de los seres que la habitan, tomando conciencia de la diversidad y riqueza que en ella existen. A través



CRIATURAS
del **AIRE**

de diferentes estilos musicales se fomenta la participación del público con ritmos, canciones y percusión corporal, así como el conocimiento de los instrumentos que se utilizan en escena.

Recomendado a partir de 3 años



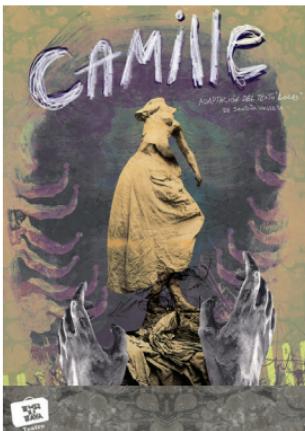
teatro

Sábado 5 de marzo, 18:30 h.

CAMILLE. Cía TAVA TEATRO.

En colaboración con la Asociación de Mujeres de Carabanchel Alto

Camille Claudel, escultora francesa muy destacada, fue una mujer que no se ciñó a vivir conforme a las normas sociales de la época. Fue considerada loca y pasó 30 años en un sanatorio mental.

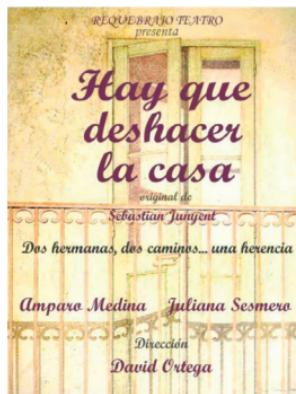


Sábado 12 de marzo, 19:00 h.

HAY QUE DESHACER LA CASA. CÍA RESQUEBRAJO TEATRO.

Dos hermanas, dos caminos... una herencia a repartir entre dosis de humor, amargura y tristeza.

Una obra de Sebastián Junyent. Premio Lope de Vega 1983.



visita cultural

Sábado 2 de abril, 10:00 h

PARQUE EUROPA. TORREJÓN DE ARDOZ

Salida: 10:00 h

Lugar: Plaza del Parterre (Carabanchel Alto, bus 34, 35, 47 y 139)

Llegada: 14:30h (aprox.)

Nº plazas: 53 (asignadas por orden de inscripción)

Precio: Gratuito



INSCRIPCIONES: Telefónicamente **a partir del 1 de marzo, en los teléfonos 91 588 71 28 ó 91 480 14 41**, en horario de **lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h hasta completar plazas**. Máximo 4 plazas por persona.

IMPRESCINDIBLE presentar DNI o documento que acredite la identidad el día de la visita.

Edad: A partir de 5 años (menores acompañados)

Centro Sociocultural Blasco Ibáñez



conferencia

Lunes 14 de marzo, 12:00 h

TU CUERPO ES TUYO.

Conferenciante: Almudena Albi.

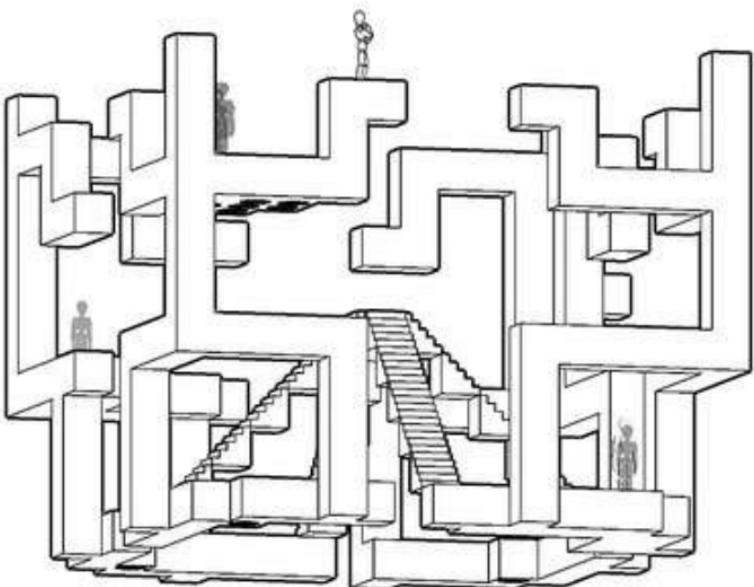
¡Plántale cara a la obsesión por tener un cuerpo ideal!

ccblascoibañez@madrid.es



entrena tu creatividad

Usa tu folleto para relajarte y disfrutar pintando estos dibujos.



Centro Cultural San Francisco-La Prensa

ccsanfrancisco@act-educo.com



teatro

Sábado 5 de marzo, 19:00 h.

ESPECTÁCULO LITERARIO-MUSICAL. COMPAÑÍA CDL.

Lectura y dramatización de poemas acompañados por un coro.



música

Sábado 12 de marzo, 19:00 h.

VOZ DE MUJERES.

Mariela Casetta cantará composiciones popularizadas por mujeres, acompañada de Sergio Sleiman a la guitarra.



Viernes 18 de marzo, 19:00 h.

CORAL. CONCIERTO DE LA CORAL DE LA ESCUELA PINZÓN.



exposiciones

del 1 al 31 de marzo.

RELIEVES POLICROMADOS. MONTSERRAT IBARS.

Exposición de relieves de escayola tallados a mano y policromados.



servicios

SALA DE LECTURA

Lunes a Sábados, de 9:00 a 13:30 h y de 16:00 a 21:30 h.

Domingos de 9:00 a 13:30 h.

Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter

cclazarocarreter@act-educo.com



Sábado 12 de marzo, 19:00 h.

ENTREMESES. COMPAÑÍA CDL.

Se representarán cinco piezas cortas escritas en clave de humor y ambientadas en lugares diferentes.

Miércoles 16 de marzo, 19:00 h.

DE MUJERES SOBRE MUJERES. LA JOVEN COMPAÑÍA.

Dirección General de Igualdad entre Mujeres y Hombres

Representación teatral que busca provocar una reflexión sobre el papel de las mujeres en la sociedad actual, y sobre la condición femenina en general, dirigido por Juana Escabias.



Viernes 18 de marzo, 19:00 h.

MUJERES REPUBLICANAS. ASOCIACIÓN LA BANDA.

Proyección del documental de Javier Larrauri que reúne el testimonio de 18 mujeres que en su juventud destacaron por su lucha. Posteriormente intervendrá el realizador del documental.





música

Sábado 5 de marzo, 19:00 h.

ZARZUELA EN LOS TIEMPOS DEL MADRID CASTIZO.

A cargo del grupo Madridales.

Viernes 11 de marzo, 18:30 h.

COPLAS Y FLAMENCO.

A cargo del centro de mayores Monseñor Oscar Romero.



conferencias

Viernes 4 de marzo, 18:30 h.

CICLO SOBRE LA NUTRICIÓN: EL SOL Y SUS CUIDADOS”

Ponente: Ana Belén Bravo.

Viernes 11 de marzo, 18:30 h.

GRANDES CONSTRUCCIONES DE LA HUMANIDAD: PUENTE DE SAN LUÍS (3^a PARTE)

Conferenciante: Maribel Moreno.

Viernes 18 de marzo, 18:30 h.

CICLO SOBRE LA NUTRICIÓN: LA MENTE Y EL EJERCICIO

Ponente: Ana Belén Bravo.



exposiciones

del 1 al 31 de marzo.

RETRATOS DEL DÍA A DÍA. ÓLEOS

Retratos hiperrealistas de la mano de Antonia Menéndez.



talleres urbanos. Semana Santa

18, 21, 22 y 23 de marzo

Actividades: Taller de manualidades, de cocina divertida, actividades deportivas, música...

Edades: de 4 a 12 años

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Servicio de acogida: de 8:30 a 9:00 h

Precio todos los días: 40 euros

Precio días sueltos: 15 euros

Plazas: 45

Inscripciones: a partir del 1 de marzo



talleres de socialización y comunicación para personas adultas

GRUPO 1: Taller de aprendizaje de la lectura, la escritura y el cálculo matemático.

GRUPO 2: Taller de adquisición de conocimientos básicos para iniciados en la lectura, la escritura y las operaciones matemáticas básicas.

GRUPO 3: Taller para el desarrollo personal, social y científico-matemático.

GRUPO 4: Taller de Ampliación Cultural.



servicios

SALA DE LECTURA

Lunes a Sábados, de 9:00 a 21:30 h.

Domingos de 9:00 a 13:30 h.

♀@Madrid

día internacional de la Mujer

Sábado 5 de marzo

Cs Oporto

19:00 h MÚSICA: CON VOCES DE MUJER: ALICIA RAMOS.

Cantautora canaria que presenta sus canciones de estilo country rock llenas de humor, ironía y crítica social.



Cs García Lorca

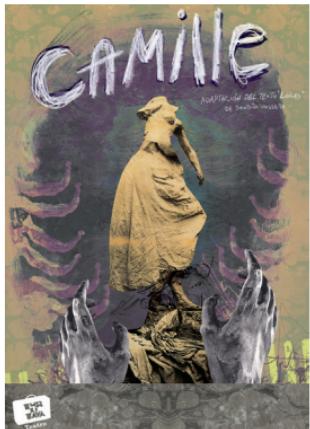
En colaboración con la Asoc. de Mujeres de Carabanchel Alto.

18:30 h ACTO DE PRESENTACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER

19:00 h TEATRO: CAMILLE.

CÍA TURLI TAVA TEATRO.

Camille Claudel, escultora francesa muy destacada, fue una mujer que no se ciñó a vivir conforme a las normas sociales de la época. Considerada loca y pasó 30 años en un sanatorio mental.



Al finalizar la obra habrá un rato de tertulia.

Martes 8 de marzo

Cm Francisco De Goya

Asociación Plan Comunitario Carabanchel Alto en colaboración con el Centro de Mayores Francisco de Goya y el Centro Municipal de Salud de Carabanchel.

10:30 - 13:30 h TALLER DE RISOTERAPIA

Se abordará, a través del humor cómo mejorar las relaciones sociales y romper barreras.

TALLER DE RELAJACIÓN (PTE CONFIRMAR HORARIO)

Se trabajará cómo favorecer el manejo de situaciones estresantes. Dirigido a población entre 30 y 65 años.

Cs Oporto

**11:00 h ACTO INSTITUCIONAL
DEL DÍA DE LA MUJER**

**12:00 h TEATRO: MANOS AL
AGUA. CÍA CURTIDORES TEATRO**

Homenaje a las lavanderas que cada mañana se instalaban a orillas del río Manzanares y las manifestaciones folclóricas surgidas para acompañar y dar alegría a este duro trabajo.



**19:00 h MANIFESTACIÓN: DIGNAS, DIVERSAS E INSUMISAS,
JUNTAS POR NUESTROS DERECHOS**

Movimiento Feminista de Madrid
Recorrido: Atocha – Cibeles

C. Juvenil Carabanchel Alto

DE 17:00 A 19:00 h HAZTE UN SELFIE

Si tienes entre 14 y 30 años ven, hazte un selfie y escribe una frase motivadora en el muro dedicado a todas las mujeres.

Sábado 12 de marzo

Cs Oporto,

19:00 h MÚSICA: CON VOCES DE MUJER: ROMINA BIANCO.

Cantante argentina, que acompañada de piano, hace un recorrido por la historia del tango.

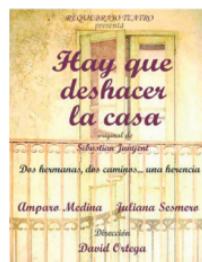


Cs García Lorca

19:00 h TEATRO: HAY QUE DESHACER LA CASA. CÍA RESQUEBRAJO TEATRO.

Dos hermanas, dos caminos... una herencia a repartir entre dosis de humor, amargura y tristeza.

Una obra de Sebastián Junyent. Premio Lope de Vega 1983.



Cc San Francisco — La Prensa

19:00 h MÚSICA: VOZ DE MUJERES.

Mariela Casetta interpretará canciones compuestas o popularizadas por mujeres acompañada de Sergio Sleiman a la guitarra.



Lunes 14 de marzo

Espacio De Igualdad María De Maeztu

Dirección General de Igualdad entre Mujeres y Hombres

17:00 h VIDEO FORUM: VINDICACIÓN.

Una mirada a la historia política de las mujeres de los últimos años del siglo XX y coloquio con la directora del documental.



Miércoles 16 de marzo

Cc Fernando Lázaro Carreter



Dirección General de Igualdad entre Mujeres y Hombres

19:00 h TEATRO: DE MUJERES SOBRE MUJERES. LA JOVEN COMPAÑÍA.

La obra busca la reflexión sobre el papel de las mujeres en nuestra sociedad y sobre la condición femenina en general. Dirigido por Juana Escabias.

Viernes 18 de marzo

Cc Fernando Lázaro Carreter



19:00 h CINE: MUJERES REPUBLICANAS. ASOCIACIÓN LA BANDA

Proyección del documental de Javier Larrauri con el testimonio de 18 mujeres que destacaron por su lucha. Posteriormente intervendrá el realizador del documental.

Centro Juvenil Carabanchel Alto

actividadescarabanchel@gmail.com

Inglés práctico con Europa Joven

1 de marzo, 17:00 h

Inscripciones hasta completar plazas.

Plazas hasta completar aforo.

Especial 8 de marzo ¡Hazte un selfie!

8 de marzo, de 17:00 a 19:00 h

Escribe una frase motivadora en nuestro muro dedicado a todas las mujeres y ¡Hazte un selfie! Podrás compartirla con todos/as.

Edad: de 14 a 30 años

Ex-fúmate

18 de marzo, 18:00h

Abandona el tabaco definitivamente.

Inscripciones hasta el 4 de marzo

Plazas: 15

Tardes Dulces: Vasitos dulces

15 de marzo, de 17:00 a 19:00 h

Inscripciones: del 1 al 11 de marzo

Plazas: 12

Elaboración de productos ecológicos de cosmética y limpieza

30 de marzo, de 17:00 a 19:00 h

Inscripciones: del 7 al 28 de marzo

Plazas: 15

Torneo de ping pong individual

29 de marzo, de 17:00 a 19:00 h

Sin inscripción previa

Convocatoria bands up festival

¿Tienes un grupo de Rock? ¿Pop? ¿Indie? ¿Hip Hop?

¡Envíanos tus datos para contar con vosotr@s!

Edad: de 14 a 30 años

Inscripciones: del 1 al 31 de marzo

Exposición fotográfica

Reflexiones sobre Violencia de Género.

Enrique Díaz y Beatriz Ramos.

Horario y contacto para + info actividades

Miércoles y Jueves de 12:30 a 14:00h.

Lunes a Viernes de 16:30 a 20:30 h.

actividadescarabanchel@gmail.com



oficina de información juvenil zona 3

En nuestra oficina te facilitamos información sobre cursos, empleo, actividades de ocio y tiempo libre, deportes, recursos culturales, educación, asociacionismo, carnets juveniles...

Horario:

Lunes de 16:00 a 19:00 h

Martes a jueves, de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h

Viernes de 12:00 a 14:00 h

Teléfono: 91 508 83 22/ 608 644 666

ojijzona3@madrid.es



LA TARDE + JOVEN

Sábados 5 y 12 de marzo, de 16:30 a 21:30 h.

Si quieras divertirte los sábados por la tarde y tienes entre 12 y 18 años, te esperamos en el Centro Juvenil Carabanchel Alto.

Tendremos actividades deportivas, baile, expresión artística, juegos, talleres, nuevas tecnologías... y muchas actividades más.



servicios

SALA DE LECTURA

Lunes a Sábado, de 9:00 a 21:00 h

SALA CIBER

Lunes a Viernes, de 4:30 a 20:30 h

Martes y Jueves, de 12:30 a 14:00 h

ASESORÍA SALUD CMS**Jueves, de 17:30 a 19:00 h****ASESORÍA DE EMPLEO****Miércoles, de 10:00 a 14:00 h**

Actividades Deportivas

CDM LA MINA**COPA PRIMAVERA 2016**

Inscripciones del 1 al 18 de marzo

Categorías Base: Benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil

Deportes: Minibaloncesto, baloncesto y fútbol-sala.

TROFEO MARCA 2016

Inscripciones del 14 de marzo al 1 de abril.

Categoría Senior.

Deportes: Baloncesto, fútbol-sala y fútbol-7.

*Más información sobre estas actividades en el CDM La Mina



Otras Actividades y Servicios

Biblioteca Ana María Matute

 **actividades infantiles**

2 de marzo, 18:00 h

CUENTACUENTOS

14 de marzo, 18:00 h

TALLER QUIJOTE EN NAIPES

Edad recomendada 8-9 años



charla-taller

18 de marzo, 18:30 h

CICLO NUESTROS HIJOS: PREVENCIÓN DE LA AGRESIVIDAD INFANTIL

A cargo de Marisol de San Teodoro Recio.



exposición

EL QUIJOTE EN NAIPES

Hasta el 18 de marzo.

Otras actividades: taller de escritura; club de lectura, taller de arte en Madrid...

* Información sobre el resto de actividades e inscripciones en el mostrador de la Biblioteca.

Procesiones Semana Santa 2016

VIERNES 18 DE MARZO, VIA CRUCIS

18:15 h. Parroquia Nuestra Señora de África (Algorta, 14).

DOMINGO 20 DE MARZO, PROCESSION DE RAMOS

09:00 h. Parroquia de San Isidro Labrador (Duquesa de Tamames).

10:00 h. Parroquia de Sta Catalina Labouré (Arroyo de Opañel, 29).

11:00 h. Parroquia de Ascensión del Señor (Vía Carpetana 105).

11:30 h. Parroquia de San Vicente de Paúl (Pza. S. Vicente de Paúl, 1).

12:00 h. Parroquia de San Fulgencio y San Bernardo (Pº San Illán, 9).

12:30 h. Parroquia de San Sebastián Mártir (Plaza de la Parroquia).

JUEVES 24 DE MARZO , VIA CRUCIS

21:00 h. Parroquia de San Sebastián Mártir (Plaza de la Parroquia).

VIERNES 25 DE MARZO, VIA CRUCIS

19:00 h. Parroquia de San Vicente de Paúl (Pza. S. Vicente de Paúl, 1).

19:00 h. Santa Catalina Labouré (Arroyo de Opañel 29).

20:00 h. Parroquia Cristo de la Paz (Portalegre, 8).

21:00 h. Parroquia de San Sebastián Mártir (Plaza de la Parroquia, 1).

Agentes de Igualdad

UBICADAS EN EL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

C/ Comandante Fontanes, 8

T 91 471 24 96/ 18 27

Metro Urgel y Marqués de Vadillo.

Bus: 34, 35, 118 y 119)

- Asesoramiento y apoyo técnico en materia de igualdad de oportunidades.
- Promoción de la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito municipal.
- Fomento del autoconocimiento y la autonomía de las mujeres, sensibilizar a la ciudadanía en igualdad de oportunidades y formación en género a Agentes Sociales.

Polideportivos

CDM La Mina

C/ Monseñor Oscar Romero, 41

Tel.: 91/466 12 78

Piscina cubierta, sala de musculación, fitness, pilates, aeróbic...
Entre otras actividades.

CDM Francisco Fernández Ochoa”

C/ De las Catorce Olivas, s/n

Tel.: 91 125 00 51

Zona termal, fitness, aeróbic, pádel, tenis, fútbol, patinaje...
Entre otras actividades.

* Para consultar disponibilidad, inscripciones e información puedes contactar con el CDM correspondiente.

Bibliotecas

Biblioteca Pública Municipal de La Chata

C/ General Ricardos, 252

Tel.: 91/422 05 33

Biblioteca Pública Municipal Ana María Matute

C/ Comuneros de Castilla, 30

Tel.: 91/588 08 30

Biblioteca Pública Luís Rosales (CAM)

C/ Antonia Rodríguez Sacristán, 7-9

Tel.: 91/276 02 33

Bibliobus Nº 10, Distrito De Carabanchel

M 639 62 42 76.

bibliobuses@madrid.org

Todos los JUEVES en:

Avda de Abrantes , 92 de 15:45 a 17:30h.

marzo

M 1	Inauguración Expo Relieves policromados. Inauguración Expo Retratos del día a día..	CC S Fco. La Prensa CC F. L. Carreter
X 2	Cuentacuentos. Espectáculo infantil.	Biblio A. M. Matute
V 4	El sol y sus cuidados. Conferencia.	CC F. L. Carreter
S 5	Alicia Ramos. Canción. Camille. Teatro. Espectáculo literario musical. Teatro. Zarzuela en los tiempos del madrid castizo.	CS Oporto CS Gcía. Lorca CC S Fco. La Prensa CC F. L. Carreter
D 6	Criaturas del aire. Teatro infantil.	CS Gcía. Lorca
M 8	Manos al agua Teatro.	CS Oporto
V 11	Coplas y flamenco. Música. Grandes construcciones. Conferencia.	CC F. L. Carreter CC F. L. Carreter
S 12	Romina Bianco. Con voces de mujer. Hay que deshacer la casa. Teatro. Voz de mujeres. Música. Entremeses. Teatro.	CS Oporto CS Gcía. Lorca CS Gcía. Lorca CC F. L. Carreter
D 13	Gasparina. Guiñol infantil.	CS Oporto
L 14	Tu cuerpo es tuyo. Conferencia. Quijote en naipes. Taller infantil.	CS B. Ibañez Biblio A. M. Matute
X 16	De mujeres sobre mujeres. Teatro.	CC F. L. Carreter
V 18	Mujeres republicanas. Cine. La mente y el ejercicio. Conferencia. Prevención agresividad infantil. Charla-taller. Clausura expo el Quijote en naipes.	CC F. L. Carreter CC F. L. Carreter Biblio A. M. Matute Biblio A. M. Matute
J 31	Clausura Exposición Relieves policromados. Clausura Exposición Retratos día a día.	CC S Fco. La Prensa CC F. L. Carreter

información y programación sujeta a cambios