



actividades culturales y deportivas • octubre

# Direcciones

## Centro Sociocultural Oporto

Aforo Salón de Actos: 100 personas

Avda. de Oporto, 78. Tel.: 91 460 38 01 / 39 12.

Bus: 34, 35, 55, 81, 108, 118 y 247. Metro L 5 y L 6; Oporto y Opañel

## Centro Sociocultural García Lorca

Aforo Salón de Actos: 120 personas

C/ Eugenia de Montijo, 105. Tel.: 91 511 03 70.

Bus: 34, 35, 47, 121, 131 y 139. Metro L 11 Carabanchel Alto

## Centro Sociocultural Blasco Ibáñez

C/ Soldado José María Rey, 44. Tel.: 91 428 05 54.

Bus: 17, 34, 35, 55, 108, 118 y 119. Metro L 5 y L 6 Carpetana y Urgel

## Centro Cultural San Francisco La Prensa

Aforo Salón de Actos: 216 personas

C/ Aliseda, 4. Tel.: 91 428 49 11.

Bus: 47, 108, 118, 121, 131 y 155. Metro L 11 San Francisco

## Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter

Aforo Salón de Actos: 238 personas

C/ Verdad, 29. Tel.: 91 469 08 95.

Bus: 23, 34, 35, 116, 118 y 119. Metro L 5 Marqués de Vadillo

## Centro Juvenil Carabanchel Alto

C/ Alfonso Fernández, 23. Tel.: 91 511 89 80 / 91 400 64 17.

Bus: 35, 47 y 155 Metro L 11 Carabanchel Alto y La Peseta

# Centro Sociocultural Oporto

ccporto@madrid.es



## actividades infantiles

Domingo 2 de octubre, 12:30 h

### CUENTACUENTOS RAÍCES, con VICTORIA CANDEL

Tres momentos claves en la Historia contados a través de las vidas de personajes tan cercanos como tú y como yo: Érase una vez... fuiste pequeño y puesto en pie no alcanzabas la mano de tu madre ¿Te acuerdas?



*Recomendada a partir de 4 años*

Domingo 23 de octubre, 12:30 h.

### EL MISTERIO DEL BAÚL. Cía COLORÍN Y COLORADA

Un baúl cae al fondo del mar sin que ningún pez se dé cuenta. Cuando lo descubren cambia la vida de todos los peces... Obra de teatro sobre la educación en la conservación del hábitat natural.

*Recomendada de 3 a 9 años.*

Domingo 30 de octubre, 12:30 h.

### PERCUSIÓNATE!!!

#### ¡INCORPORA LA PERCUSIÓN EN TU VIDA!

Taller de percusión en dos sesiones (30 oct y 20 nov)... pero lo mejor es que puedes actuar el 18 de diciembre ¡anímate!



distrito  
carabanchel

MADRID

### RESERVA ANTICIPADA DE ENTRADAS

Telefónicamente a partir del  
3 de octubre en los teléfonos  
91 588 71 28 ó 91 480 14 41 hasta completar plazas.  
Las vacantes se cubrirán media hora antes del  
comienzo del taller.



¡RESERVA YA TU PLAZA!

### teatro

Sábado 1 de octubre, 19:00 h

**JOHN Y JOE, DE AGOTA KRISTOFF.**

**CÍA LA PAJARITA DE PAPEL**

Reflexión humorística sobre por qué hay gente que tiene mucho dinero y otra gente que no tiene nada.

Sábado 22 de octubre, 19:00 h.

**ALBRICIAS Y MELOCOTONES.**

**CÍA TURLITAVA**

Comedia surrealista en la que “dos guías serviles invitan a mirar su vida, que es la nuestra misma, a través de un espejo deformado”. Dos personajes que se van transformando en todo aquello que la sociedad y la convención les exige.

### música

Sábado 29 de octubre, 19:00 h.

**MEDIA BANDA CUBAN SHOW**

Sonidos caribeños de la mano de Pedro Pablo Rodríguez Mireles y Emilio Ibáñez.



## CICLO ARTE URBANO ¡MADRID ACTIVA!



### Conferencia

Sábado 15 de octubre, 12:00 h.

#### GRAFFITI, ARTE URBANO, MURALES... ¿QUÉ SON Y PARA QUÉ SIRVEN?”. JAVIER ABARCA



Conoce su historia, mecanismos y modo en que se relaciona con la sociedad (voz del pueblo, protesta, publicidad, poder...) de una forma amena y dinámica.

No es necesario tener conocimientos previos.

Sábado 15 de octubre, 19:00 h.

#### MAGIA EN ARENA

Animación en directo con arena.



Sheomir, a través de la técnica del arte de arena “sand art”,

sobre una mesa especialmente iluminada va creando dibujos en la arena, que a diferencia de los cuadros estáticos reviven literalmente ante los ojos y se convierten en historias de magia completas.

*Recomendada a partir de 8 años.*



### servicios

#### SALA DE LECTURA

Lunes a Sábado, 8:30 a 21:40 h

Domingos, 11:00 a 14:40 h



distrito  
carabanchel

MADRID

# Centro Sociocultural García Lorca

ccgarcialorca@madrid.es



## actividades infantiles

Domingo 9 de octubre, 12:30 h.

### ¡ALICIA PAF! CUENTOS POR LA IGUALDAD

Espectáculo de cuentos para toda la familia. En él veremos a seres femeninos que buscan y dibujan su identidad en base a reconocer su propia capacidad de acción, con alegría y valentía. *Recomendada a partir 4 años*

Domingo 23 de octubre, 12:30 h.

### CASTILLOS EN LAS NUBES.

Espectáculo teatral para bebés que versa sobre la importancia de trabajar en equipo, la colaboración, juntos somos más y podemos ser mejores. *Recomendada de 0 A 6 años*



## teatro

Sábado 8 de octubre, 19:00 h.

### MANUAL DE LA PERFECTA VIAJERA

Una viajera vuela por vacaciones a un país lejano donde espera encontrar una cultura auténtica. Para ello tendrá que esquivar a los turistas que por estas fechas abarrotan ese destino. Un viaje que pondrá de manifiesto lo difícil que es encontrar la quimera que se anhela en los viajes.



Sábado 29 de octubre, 18:00 h.

## ¡MADRID ACTIVA! : BAILAR EL AGUA

Espectáculo de estimulación sensorial para personas con discapacidad. Actividad programada para alumnos de Centro de Educación Especial

Máximo 30 participantes



música

Sábado 22 de octubre, 19:00 h.

## COPLAS CON NATALIA MELLADO.



taller de adultos

Sábado 29 de octubre, 11:00 h

## ESTRATEGIAS PARA VIVIR MEJOR. SERGIO EDÚ.

El objetivo general de este taller es adquirir hábitos de vida saludable en los ámbitos físico, emocional y social que permitan valorar y emplear de forma óptima los

recursos personales y así sentirnos más sanos y más felices.

Partimos de la base de que:

1. No es más feliz quien más tiene sino quien mejor aprovecha sus recursos personales.
2. Mente y cuerpo se influyen mutuamente.

RESERVA ANTICIPADA DE ENTRADAS

Telefónicamente a partir del 3 de octubre en los teléfonos 91 588 71 28 ó  
91 480 14 41, hasta completar plazas.  
Las vacantes se cubrirán media hora antes del comienzo del taller.



distrito  
carabanchel

MADRID

**VISITA CULTURAL**  
**Sábado 22 de octubre, 10:00 h**  
**PARQUE “EL RETIRO”**  
**LA OTRA HISTORIA DE NUESTRO PARQUE**

Salida: 10:00 h

Lugar: Plaza del Parterre

(Carabanchel Alto, bus 34, 35, 47 y 139)

Llegada: 14:30h (aprox.)

Nº plazas: 53 (asignadas por orden de inscripción)

Precio: Gratuito

Edad: A partir de 5 años (menores acompañados)

IMPRESCINDIBLE presentar DNI o documento que acredite la identidad el día de la visita



**RESERVA ANTICIPADA DE ENTRADAS**

Telefónicamente a partir del 3 DE OCTUBRE, en los  
teléfonos 91 588 71 28 ó 91 480 14 41, en horario  
de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h hasta com-  
pletar plazas.  
Máximo 4 plazas por persona

# Centro Sociocultural Blasco Ibáñez

ccblascoibañez@madrid.es



## actividades infantiles

Viernes 21 de octubre, 18:00 h.

### PERCUSIÓNATE!!!

¡Incorpora la percusión en tu vida!

Taller de percusión en dos sesiones (21 oct y 4 nov)... pero lo mejor es que puedes actuar el 18 de diciembre ¡anímate!

*Edad: de 4 a 12 años*

*Plazas: 20*

#### RESERVA ANTICIPADA DE ENTRADAS

Telefónicamente a partir del

3 de octubre en los teléfonos

91 588 71 28 ó 91 480 14 41 hasta completar plazas.

Las vacantes se cubrirán media hora antes del  
comienzo del taller.

¡RESERVA YA TU PLAZA!

Viernes 28 de octubre, 18:00 h.

### CICLO: LOS CUENTOS DEL BLASCO IBÁÑEZ, CON CRISTINA CRISPULILLA.

*Recomendada a partir de 4 años*



## conferencia

Martes 25 de octubre, 12:00 h.

### EL ARTE EN EL SIGLO XIX

Conferenciante: Juan Fernando Puebla



distrito  
carabanchel

MADRID

# Centro Cultural San Francisco-La Prensa



## actividades infantiles

Domingo 23 de octubre, 12:00 h.

### **LOS CUENTOS DE LA LUNA. GRUPO GLOBO ROJO**

Teatro infantil para aprender, divertirse, jugar con las palabras, participar y ser el protagonista.



Sábado 8 de octubre, 19:00 h.

### **EL CHALET DE MADAME RENARD**

Una comedia de Miguel Mihura llena de humor y enredos de la mano de la Compañía Kermes.



## música

Sábado 15 de octubre, 19:00 h.

### **LAS CANCIONES DE NUESTRA VIDA**

Espectáculo musical acompañado de guitarra, percusión y las voces de Antonio Marcos y Catherine.



Sábado 29 de octubre, 19:00 h.

### **COMO ME SUENA...**

La Coral Esperanto ofrece su programa acompañado de piano y de la mano de su director Iván Conde



### **exposiciones**

Del 1 al 31 de octubre

### **IX CERTAMEN DE PINTURA RÁPIDA “PUENTE DE TOLEDO”**

Exposición de todas las obras presentadas en el IX Certamen de Pintura así como las ganadoras del mismo:

1er Premio. Dª. Emiliya Ilieva Popova.

2º Premio. Dª. Manuela Mardomingo Fernández.

3er Premio. Dª. Tomasa Caballero Sánchez.



### **servicios**

#### **SALA DE LECTURA**

Lunes a Sábados, de 9:00 a 13:30 h y de 16:00 a 21:30 h

Domingos de 9:00 a 13:30 h



distrito  
carabanchel

**MADRID**

# Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter

cclazarocarreter@act-educo.com

## “DIA DE LA INFANCIA”

Sábado 15 de octubre  
de 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h

**¡VEN A DISFRUTAR DE UN DÍA REPLETO DE ACTIVIDADES!**

Manualidades: Gomaeva, pintura de manos, bisutería con globos...

Danza: Funky, batuka, zumba...

Cocina: Podrás preparar recetas sencillas

Obra teatral infantil (bilingüe): “THE ELEPHANT TITO”

(a partir de las 18:30 h)

Recomendada a partir de 4 años.

**¡OS ESPERAMOS!**

**C.C FERNANDO LÁZARO CARRETER**



 teatro

Sábado 8 de octubre, 19:00 h.

**ECOS DEL ALMA**

El grupo ScentArtt Puente de Toledo presenta “Ecos del Alma”, un baúl de sastre con poemas, danza, teatro y canciones.

**V CERTAMEN DE TEATRO “MAYORES A ESCENA”**

Del 10 al 28 de octubre

Obras representadas por grupos de los “Centros Municipales de Mayores” de todos los distritos.

Horarios:

Mañanas: a partir de las 10:30 h

Tardes: a partir de las 17:00h, los días 10, 11, 17, 18, 24 y 25 de octubre

*Consultar horarios específicos en los CM de mayores*

*Plazas limitadas*



música

Sábado 22 de octubre, 19:00 h.

**SEMILLAS DE BAMBÚ**

Paloma Prieto y Jesús Palma presentan su espectáculo acompañado de guitarra y piano.

Sábado 29 de octubre, 19:00 h.

**AMBICIONS**

Marta Sitja presenta su espectáculo de música rebosante de poesía y humor.



distrito  
carabanchel

**MADRID**



## conferencias

Viernes 14 de octubre, 18:30 h

### LA MALDICIÓN DE LOS FARAONES

Ponente: Maribel Moreno.

Viernes 28 de octubre, 18:30 h

### TUTANKAMÓN (I<sup>a</sup> PARTE)

Los antecesores: Amenhotep III”

Ponente: Maribel Moreno.



## exposiciones

Del 1 al 31 de octubre

### EL MARAVILLOSO MUNDO DE LOS NIÑOS

#### FELICES

De la mano de Vicente Huerta recorreremos en varios Oleos la felicidad de los niños en diferentes momentos.



## talleres de socialización y comunicación para personas adultas

GRUPO 1: Taller de aprendizaje de la lectura, la escritura y el cálculo matemático.

GRUPO 2: Taller de adquisición de conocimientos básicos para iniciados en la lectura, la escritura y las operaciones matemáticas básicas.

GRUPO 3: Taller para el desarrollo personal, social y científico-matemático.

GRUPO 4: Taller de Ampliación Cultural.



## SALA DE LECTURA

Lunes a Sábados, de 9:00 a 21:30 h.

Domingos de 9:00 a 13:30 h.



## entrena tu creatividad

Usa tu folleto para relajarte y disfrutar pintando estos dibujos.



distrito  
carabanchel

**MADRID**

# Centro Juvenil Carabanchel Alto

actividadescarabanchel@gmail.com

## CICLO ARTE URBANO

### ¡MADRID ACTIVA!

#### TALLERES DE ARTE URBANO PARA TODOS

#### MADRID STREET ART PROJECT

17, 19 y 20 de octubre, de 18:00 a 20:00h

#### TALLER DE PLANTILLAS

¡Crea tu plantilla y plásmala!

Si el arte urbano es tu pasión, no puedes perderte este taller en el que conocerás la técnica de la plantilla o stencil.

*Inscripciones en: actividadescarabanchel@gmail.com*

91 400 64 178

*Máximo 20 participantes.*

25, 26 y 27 de octubre, de 18:00 a 20:00h

#### TALLER DE CONTRAPUBLICIDAD

Reflexionar sobre el papel de la publicidad en nuestra sociedad y cómo se puede revertir su contenido y uso a través del arte urbano y la creación artística.

*Inscripciones en: actividadescarabanchel@gmail.com*

91 400 64 178

*Máximo 20 participantes.*

23 y 24 de noviembre

### **CURSO DE MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS**

*Inscripciones hasta cubrir plazas en el 91 511 89  
80/910124999*

*Plazas: 25*

Del 3 de octubre al 3 de noviembre

### **CURSO DE MAQUILLAJE PROFESIONAL**

*Inscripciones hasta cubrir plazas en md@mdimage.es*

*Plazas: 30*

15 y 16 de noviembre

### **CURSO DE MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS**

*Inscripciones hasta completar plazas en escueladecarretileros@gmail.com*

*Plazas: 45*

Horario y contacto para + info actividades

Miércoles y Jueves de 12:30 a 14:00h.

Lunes a Viernes de 16:30 a 20:30 h.

[actividadescarabanchel@gmail.com](mailto:actividadescarabanchel@gmail.com)



distrito  
carabanchel

**MADRID**

## oficina de información juvenil zona 3

En nuestra oficina te facilitamos información sobre cursos, empleo, actividades de ocio y tiempo libre, deportes, recursos culturales, educación, asociacionismo, carnets juveniles...

### Horario:

Lunes de 16:00 a 19:00 h

Martes a jueves, de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h

Viernes de 12:00 a 14:00 h

Teléfono: 91 508 83 22/ 608 644 666

ojizona3@madrid.es

## LA TARDE + JOVEN

Sábados 1, 8, 15 y 22 de octubre, de 16:30 a 21:30 h.

Si quieres divertirte los sábados por la tarde y tienes entre 12 y 18 años, te esperamos en el Centro Juvenil Carabanchel Alto.

Tendremos actividades deportivas, baile, expresión artística, juegos, talleres, nuevas tecnologías... y muchas actividades más.



## servicios

### **SALA DE LECTURA**

Lunes a Sábado, de 9:00 a 21:00 h

### **SALA CIBER**

Lunes a Viernes, de 4:30 a 20:30 h

Martes y Jueves, de 12:30 a 14:00 h

**ASESORÍA SALUD CMS**

Jueves, de 17:30 a 19:00 h

**ASESORÍA DE EMPLEO**

Miércoles, de 10:00 a 14:00 h

# Otras Actividades y Servicios

actividades deportivas

**¡PLAZAS VACANTES!**

**EN LOS CENTROS CULTURALES DEL DISTRITO**

**¡ACÉRCATE Y PREGUNTA!**

- Inglés Infantil
- Internet – Redes Sociales
- Manualidades
- Restauración de muebles
- Ajedrez
- Magia infantil
- Animación Comic (14-16 años)
- Dibujo manga (14 a 16 años)...



## Biblioteca Ana María Matute



5 de octubre a las 18:00 h

**CUENTACUENTOS: ¿QUIÉN PUEDE VENCER AL VIENTO?**

14 de octubre a las 18:00 h

**HORA DEL CUENTO**

Miércoles alternos, de 18:00 a 19:00 h

**CLUB DE LECTURA “LA PANDITECA”**

*Para niños de 7 a 10 años.*



**actividades adultos**

Todos los martes de 10:30 h a 12:00h

**TALLER DE ESCRITURA**

Todos los viernes a las 18:00h

**TALLER “MECÁNICA Y CONDUCCIÓN DE BICICLETAS”**

Impartidos por la Escuela Mountain Bike

Todos los martes a las 18:30 h

**CHARLA “AFIRMACIONES POSITIVAS”**

Ciclo remodelando tu vida.

21 de octubre, a las 11:00 y 18:00 h

**CHARLA MADRID, OTRA MIRADA. UNA BIBLIOTECA CON VISTAS.**

Visita guiada y charla sobre la historia de Madrid

\* Información sobre el resto de actividades e inscripciones en el mostrador de la Biblioteca.

## Agentes de Igualdad

**UBICADAS EN EL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU**

C/ Comandante Fontanes, 8

T 91 471 24 96/ 18 27

Metro Urgel y Marqués de Vadillo.

Bus: 34, 35, 118 y 119

- Asesoramiento y apoyo técnico en materia de igualdad de oportunidades.
- Promoción de la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito municipal.
- Fomento del autoconocimiento y la autonomía de las mujeres, sensibilizar a la ciudadanía en igualdad de oportunidades y formación en género a Agentes Sociales.

## Polideportivos

**CDM La Mina**

C/ Monseñor Oscar Romero, 41

Tel: 91/466 12 78

NOTA: Este centro permanecerá cerrado por obras de remodelación hasta Febrero 2017, excepto la

SALA DE MUSCULACIÓN que permanecerá abierta en los siguientes horarios:

- De lunes a viernes, de 9:00 a 21:30 h



distrito  
carabanchel

**MADRID**

- Sábados, domingos y festivos, de 9:30 a 14:45 h
- \*Más información en el telf. 91 466 17 32

**CDM Francisco Fernández Ochoa**

C/ De las Catorce Olivas, s/n

Tel.: 91 125 00 51

Zona termal, fitness, aeróbic, pádel, tenis, fútbol, patinaje... entre otras actividades.

\* Para consultar disponibilidad, inscripciones e información puedes contactar con el CDM correspondiente.

## **Bibliotecas**

**Biblioteca Pública Municipal de La Chata**

C/ General Ricardos, 252

Tel.: 91/422 05 33

**Biblioteca Pública Municipal Ana María Matute**

C/ Comuneros de Castilla, 30

Tel.: 91/588 08 30

**Biblioteca Pública Luís Rosales (CAM)**

C/ Antonia Rodríguez Sacristán, 7-9

Tel.: 91/276 02 33

## **Bibliobus Nº 10, Distrito De Carabanchel**

M 639 62 42 76.

[bibliobuses@madrid.org](mailto:bibliobuses@madrid.org)

**Todos los JUEVES en:**

Avda de Abrantes, 92 de 12:00 a 14:00h.

# octubre

S 1	John y Joe. Teatro Inicio Expo IX Certamen de Pintura rápida Inicio Expo El maravilloso Mundo de los niños Felices	CS Oporto CC S Fco. La Prensa CC F. L. Carreter
D 2	Cuentacuentos Raíces. Actividad infantil	CS Oporto
X 5	Cuentacuentos. ¿Quién puede vencer al viento?	Biblio A. M. Matute
S 8	Manual de la perfecta viajera. Teatro El chalet de madame Renard. Teatro Ecos del alma. Teatro	CS Gcía. Lorca CC S Fco. La Prensa CC F. L. Carreter
D 9	Alicia Paf! Actividades Infantiles.	CS Gcía. Lorca
L 10	V Certamen de Teatro de Mayores	CC F. L. Carreter
V 14	La maldición de los Faraones. Conferencia Hora del Cuento. Actividad Infantil	CC F. L. Carreter Biblio A. M. Matute
S 15	Graffiti, Arte Urbano, murales... Conferencia Magia en Arena. Conferencia Las canciones de nuestra vida. Música Día de la Infancia	CS Oporto CS Oporto CC S Fco. La Prensa CC F. L. Carreter
V 21	Percúsniate. Actividad Infantil	CS B. Ibañez
S 22	Albricias y Melocotones. Teatro Coplas con Natalia Mellado. Música Parque El Retiro. Visita Cultural Semillas de Bambú. Música	CS Oporto CS Gcía. Lorca CS Gcía. Lorca CC F. L. Carreter

continúa en la siguiente página...



# octubre (continuación)

D 23	El misterio del Baúl. Actividad Infantil Castillos en las nubes. Actividad Infantil Los Cuentos de la luna. Actividad Infantil	CS Oporto CS Gcía. Lorca CC S Fco. La Prensa
M 25	El arte en el siglo XIX. Conferencia	CS B. Ibañez
V 28	Los cuentos de Blasco Ibáñez. Actividad Infantil Clausura V Certamen de Teatro. Tutankamon (1ª Parte). Conferencia	CS B. Ibañez CC F. L. Carreter CC F. L. Carreter
S 29	Media Banda Cuban Show. Música Bailar el agua. Teatro Estrategias para vivir mejor. Taller de Adultos Cómo me suena... Música Ambicions. Música	CS Oporto CS Gcía. Lorca CS Gcía. Lorca CC S Fco. La Prensa CC F. L. Carreter
D 30	Percusiónate. Actividad Infantil	CS Oporto
L 31	Clausura expo el maravilloso mundo de los Niños Felices Clausura expo IX Certamen de Pintura Rápida	CC F. L. Carreter CC S Fco. La Prensa

**información y programación sujeta a cambios**